

De plicht om anderen te helpen

door Alain De Preter

"The only thing necessary for the triumph of evil is for good men to do nothing."
- Sir Edmund Burke

Allemaal hebben we wel eens hulp nodig en zijn we blij dat we op iemand kunnen rekenen. Wanneer het echter over geweld en agressie gaat zijn veel minder mensen geneigd om voor een ander in de bres te springen. Belangrijkste reden hiervoor is dat de doorsnee burger niet weet hoe hij/zij met geweld en agressie moet omgaan én hij/zij niet als een bemoeial wil worden bekeken. Hierbij komt dat er bij geweld steeds meer wapens gebruikt worden en het dus ook een stuk gevaarlijker is om tussenbeide te komen.

Wanneer moeten we andere mensen helpen die geconfronteerd worden met geweld? Het is een vraag die tijdens elke cursus die we geven wel aan bod komt.

Het antwoord hierop is eenvoudig, altijd moeten we mensen helpen die in gevaar zijn, alleen de wijze waarop we best kunnen reageren kan verschillen.

Volgens de wet hebben we de verplichting om mensen in nood te helpen, naast deze wettelijke verplichting bestaat er uiteraard onze morele verplichting om te helpen waar we kunnen. We worden immers zelf ook graag geholpen wanneer dat nodig is.

Wanneer iemand aan het verdrinken is en je bent daarvan getuige, kan je twee dingen doen. Je kan zelf in het water springen en proberen de persoon in kwestie te redden of je kan beroep doen op de hulpdiensten. Het is belangrijk hier te onderstrepen dat elke situatie anders is en er geen pasklare oplossingen zijn voor problemen of situaties rond veiligheid.

Zelf ga ik uit van het principe dat wanneer ik niet weet of ik een situatie aankan, ervoor kies de hulp in te roepen van mensen die er speciaal voor opgeleid zijn. Dit kan zowel de brandweer in het geval van de drenkeling zijn, als de politie in een geweldsituatie. Als je er echter van overtuigd bent dat je iemand kan helpen zonder dat je jezelf in gevaar brengt en tevens de kansen van het slachtoffer vergroot, is het mijn mening dat we dit moeten doen.

Het kan immers nooit de bedoeling zijn anderen aan hun lot over te laten. Actief helpen is dan ook belangrijk, wat ook de manier mag zijn die je hiervoor gebruikt.

Stel je ziet iemand die overvallen wordt door enkele jongeren. Doe je er dan goed aan om fysiek tussenbeide te komen? In de meeste gevallen is het antwoord een overtuigd neen. De kans dat je een verschil kan maken zonder dat er nog meer personen (jezelf inclusief) van het geweld slachtoffer worden is immers klein.

Wanneer je iemand wil helpen hou je dus best rekening met;

- je eigen vaardigheden
- de omstandigheden
- de slaagkans om het beoogde resultaat te behalen
- je eigen veiligheid

Wanneer zeker niet fysiek tussenbeide komen;

- wanneer er wapens bij het conflict betrokken zijn
- wanneer je zelf in paniek bent of angst hebt
- je niet weet wie er wie aanvalt (zo vermijd je de verkeerde persoon te helpen)
- wanneer je op voorhand weet dat je eigen veiligheid eronder kan/zal lijden
- je het gevoel hebt dat je je beter niet fysiek kan mengen.

Het is belangrijk om jezelf te kennen en aldus je kunnen of niet-kunnen te erkennen en aan de hand hiervan een beslissing te nemen.

Uiteindelijk komt het erop aan om te doen wat je kan, soms door zelf te helpen, soms door beroep te doen op de hulpdiensten.