

The reality connection: de x-factor

door Alain De Preter

Techniek, kracht, doorzettingsvermogen en conditie zijn enkele eigenschappen die in een gewelddadige situatie van pas kunnen komen en het verschil kunnen maken tussen al dan niet gewond geraken. Er is echter één ding waar we ons niet op kunnen voorbereiden, waar we niet op kunnen trainen, maar dat op een cruciaal moment de situatie een totaal andere wending kan geven. De x-factor.

Wat is de x-factor?

De x-factor is die ene factor die je nooit onder controle hebt. Dit geldt zowel voor doorsnee gebeurtenissen als voor eventuele gewelddadige situaties waar we mee te maken kunnen krijgen. Een kleine of zelfs minieme reactie van iets of iemand, of net het gebrek hieraan, maakt vaak het verschil.

Net zoals bij alle dingen heeft ook de x-factor positieve en negatieve kanten. Wanneer het echter op gewelddadige confrontaties aankomt, blijken de meeste mensen enkel maar de negatieve dingen te zien. Niet in het minst omdat deze situaties altijd als zijnde "negatief" ervaren worden. Wanneer men echter leert om met gewelddadige situaties om te gaan, gaat men de x-factor vaker neutraal bekijken, niet positief of negatief uit zichzelf.

Anything that can go wrong will go wrong.

-Murphy's law

Iedereen kent deze spreuk wel, men valt er graag op terug wanneer er iets minder leuks gebeurd, een project mislukt, maar ook wanneer we een excuus zoeken voor iets dat eigenlijk onze eigen verantwoordelijkheid is. We vervallen dan vaak in, "het moest zo zijn-denken".

De negatieve x-factor

Zo zou je alle gebeurtenissen kunnen omschrijven waarvan je vooraf niet weet dat ze zullen plaatsvinden, maar die toch jouw kans om adequaat te kunnen reageren verminderen.

Enkele voorbeelden:

- er komt plotseling een tweede aanvaller aanzetten
- je struikelt en komt op de grond terecht
- je zet een stap naar achter om een aanval te ontwijken en stoot je hoofd
- je laat de paraplu waarmee je wou slaan vallen

De positieve x-factor

Er kunnen tijdens conflicten ook meevallers zijn, de zogenaamde positieve kant van de x-factor.

Enkele voorbeelden:

- je krijgt hulp van een omstaander, de politie komt toegesnel
- iemand gooit je een voorwerp toe waarmee je je kan verdedigen
- de dronken man die je wil slaan, verliest zijn evenwicht en valt
- de dader krijgt een schuldgevoel en laat je gaan

Een voorbeeld van de positieve x-factor kan je vinden in volgende anekdote.

Onze leraar in de Verenigde Staten deed enkele jaren geleden een kassalade vol met geld naar het bureel om te tellen. Toen hij het publieke gedeelte van de supermarkt verliet, stond hij plots oog in oog met een jonge kerel die een revolver in zijn hand had. Hij wou het geld. Onze leraar bleef kalm en wist dat plotse bewegingen alleen maar agressie konden uitlokken, begon tegen de kerel te praten. Op een gegeven moment, brak er iets in die kerel. Was het een woord, het feit dat zijn slachtoffer kalm bleef, of was het gewoon het besef van wat hij op dat moment deed. Niemand kan het vertellen, maar het was een schoolvoorbeeld van de x-factor in de praktijk. Uiteindelijk gaf hij het wapen aan onze leraar en wachtte samen met hem op de komst van de politie.

Hierboven kon je lezen dat de x-factor, ook een positieve invloed kan hebben op een situatie. Blijf kalm en wanneer de x-factor zijn kop opsteekt, pas je aan en gebruik hem in je voordeel.